

PROGRAMA DE

TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO?



SER FELIZ

III Edição

GRACE ANGEL E PARCERIAS

PROGRAMA DE
TRANSFORMAÇÃO
PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

III EDIÇÃO

GRACE ANGEL E PARCERIAS

PROGRAMA DE TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

A nossa abordagem terapêutica abrangente visa auxiliar indivíduos numa jornada profunda de autoexploração e compreensão. Guiados por terapeutas experientes, os participantes têm a oportunidade de acessar às suas próprias respostas e insights, promovendo um processo transformador.

Este programa, fundamentado numa perspectiva holística e global, integra as diversas dimensões da experiência humana:

corpo, mente e espírito.

A ênfase no autoconhecimento encoraja os participantes a explorar os seus pensamentos, emoções e crenças pessoais.

Além disso, a espiritualidade desempenha um papel crucial, permitindo que os indivíduos se conectem com seus valores mais profundos, encontrando significado e promovendo uma cura multidimensional.

PROGRAMA DE TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

O treinamento comportamental é incorporado para capacitar os participantes no desenvolvimento de habilidades práticas e estratégias para enfrentar desafios específicos nas suas vidas. Isso inclui a aprendizagem de ferramentas para a gestão do stress, comunicação eficaz e tomada de decisões informadas (controle da mente).

O corpo é realizado aulas de pilates com poder revitalizador e fortalecendo não apenas seu corpo, mas também sua conexão com ele são conduzidas aulas de Pilates, proporcionando não só um fortalecimento do corpo, mas também uma renovação energética que estabelece uma ligação mais profunda consigo mesmo.

Cada sessão de Pilates é elaborada com precisão, visando não apenas a resistência física, mas também o equilíbrio holístico entre corpo e mente.

PROGRAMA DE TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

Adotamos uma abordagem sistêmica para compreender como as pessoas se relacionam com o seu ambiente e com os outros. Isso envolve a exploração das dinâmicas familiares e sociais, bem como a compreensão das influências externas nas suas vidas.

Ao término deste processo terapêutico, os participantes emergem com um autoconhecimento aprimorado, um sentido mais profundo de propósito e um conjunto valioso de ferramentas aplicáveis nas suas vidas cotidianas, promovendo o bem-estar e o crescimento pessoal.

Destacamos que nossa terapia é altamente personalizada, adaptando-se às necessidades e objetivos específicos de cada indivíduo.

PROGRAMA DE
TRANSFORMAÇÃO PESSOAL
DESTINO: SER FELIZ

ATRAVÉS DAS NOSSAS REDES
SOCIAIS, É POSSÍVEL VER
TESTEMUNHOS DE PESSOAS REAIS
QUE TÊM CONFIADO NO NOSSO
TRABALHO PARA REALIZAREM
TRANSFORMAÇÃO PESSOAL, QUER
ATRAVÉS DA MESA RADIÓNICA,
QUER ATRAVÉS DO TAROT, QUER
ATRAVÉS DE FERRAMENTAS
COMPORTAMENTAIS, QUER ATRAVÉS
DA PRÁTICA DE PILATES.



GRACE ANGEL

TERAPEUTA INTEGRATIVA E TARÓLOGA:

Operadora de Mesa Radiônica (Mesa Psionica Azul),
Taróloga especializada em relacionamentos de alma (almas
gêmeas, chamadas gêmeas, cármicos),
Terapeuta holística (florais de Bach,
Cromoterapia, aromaterapia),
Choaching comportamental.



MAYARA MONTEIRO

CERTIFICAÇÃO EM:

BACHAREL EM FISIOTERAPIA
EM PILATES CONTEMPORÂNEO CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS,
NEOPILATES CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS
PILATES CLINICO CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS,
PILATES BOLA CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS,

possuindo 15 ANOS DE ATENDIMENTO NESTA ÁREA.
Além disso, detenho outras qualificações na área holística.
Estou aqui para ajudá-lo na sua jornada de transformação pessoal,
alinhando mente, corpo e espírito.

LINK PERFIL PROFISSIONAL:

<https://www.instagram.com/mayaramonteipilates/>

PROGRAMA DE

TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

INÍCIO: 1 DE ABRIL DE 2024
TÉRMINO: 1 DE JUNHO DE 2024

PROGRAMA DE **TRANSFORMAÇÃO PESSOAL**

DESTINO: SER FELIZ

PERIODICIDADE DAS SESSÕES:

- QUATRO SESSÕES ONLINE DE MESA RADIÓNICA
- QUATRO SESSÕES ONLINE DE PNL
- TRÊS SESSÕES OFFLINE DE TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
- UMA SESSÃO ONLINE DE AVALIAÇÃO DE PILATES
- OITO SESSÕES DE AULAS DE PILATES
- SUPORTE PERMANENTE VIA WHATSAAP

PROGRAMA DE

TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

- **FORMATO:** ONLINE E/OU PRESENCIAL

III EDIÇÃO
GRACE ANGEL E PARCERIAS

PROGRAMA DE

TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

VALOR DA TROCA: 400€ POR PESSOA.

FORMA DE PAGAMENTO - 3X:

NO ATO DE INSCRIÇÃO (150€)
2ª SEMANA DE FEVEREIRO (150€)
1ª SEMANA DE MARÇO (100€).

(EM RELAÇÃO AO FORMATO DE PAGAMENTO, CASO
ESTEJA REALMENTE DECIDIDO E COMPROMETIDO EM
ENTRAR, FALE CONNOSCO PARA POSSÍVEIS AJUSTES)

PORTUGAL: MBWAY 937026701

BRASIL: PIX

III EDIÇÃO
GRACE ANGEL E PARCERIAS

PROGRAMA DE

TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO:

31 DE MARÇO DE 2024 - 24H PORTUGAL

VAGAS LIMITADAS (10 PESSOAS)

III EDIÇÃO
GRACE ANGEL E PARCERIAS

PROGRAMA DE

TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

DESTINO: SER FELIZ

DURAÇÃO DAS SESSÕES:

1H30 SESSÕES HOLISTICAS INDIVIDUAL

1H00 AVALIAÇÃO DE PILATES INDIVIDUAL

Nº DE SESSÕES: 14 - TODAS INDIVIDUAIS

APOIO INFORMAL E REGULAR ATRAVÉS DE WHATSAPP:

III EDIÇÃO
GRACE ANGEL E PARCERIAS

ÍNDICE

Capítulo 1	_____	06
Capítulo 2	_____	12
Capítulo 3	_____	34
Capítulo 4	_____	43



Capítulo I

ABRIL:

- Uma consulta de avaliação, que inclui uma Mesa Radiônica de Diagnóstico (online).
- Mesa Radiônica de Cura (temas identificados durante a anamnese) (online).
- Relatórios detalhados de cada Mesa Radiônica, com proposta de trabalho individual e personalizado (off-line).
- Consulta de PNL:
 - Treinamento para a cocriação através da Lei da Atração
 - Fornecimento de ferramentas diversificadas visando aspetos como missão de vida, equilíbrio yin e yang...
 - Temas identificados durante na consulta de anamnese e apresentados pelo cliente (off-line).
- AVALIAÇÃO DE PILATES
- DISPONIBILIZAÇÃO DE 08 AULAS GRAVADAS DE PILATES NA PLATAFORMA DA HOTMART.

Capítulo II

MAIO

- Mesa Radiónica de Cura (temas identificados durante a anamnese) (online).
- Relatórios detalhados de cada Mesa Radiónica, com proposta de trabalho individual e personalizado (offline).
- Consulta de PNL:
 - Treinamento para a cocriação através da Lei da Atração
 - Fornecimento de ferramentas diversificadas visando aspetos como missão de vida,
 - Equilíbrio yin e yang
 - Temas indentificados durante na consulta de anamnese
 - Resultado apresentados ao cliente (offline).
- REAVALIAÇÃO DE PILATES
- DISPONIBILIZAÇÃO DE 08 AULAS GRAVADAS DE PILATES NA PLATAFORMA DA HOTMART

Capítulo III

JUNHO

- Mesa Radiônica de Cura (temas identificados durante a anamnese) (online).
- Relatórios detalhados de cada Mesa Radiônica, com proposta de trabalho individual e personalizado (offline).
- Consulta PNL
 - Treinamento para a cocriação através da Lei da Atração
 - Fornecimento de ferramentas diversificadas visando aspetos como missão de vida,
 - Equilíbrio yin e yang (temas indentificados durante na consulta de anamnese
 - Objetivos apresentados pelo cliente (online).
- REAVALIAÇÃO DE PILATES FINAL
- DISPONIBILIZAÇÃO DE 08 AULAS GRAVADAS DE PILATES NA PLATAFORMA DA HOTMART

Capítulo IV

ABRIL:

- Mesa de diagnóstico final.
- Orientações finais (online).
- CERTIFICAÇÃO DE CONCLUSÃO DE 24 AULAS DE PILATES (03 MESES COMPLETO).
- SERA ENTREGUE NO DIA DA REAVALIAÇÃO FINAL.

Capítulo IV

FORMULARIO DE INSCRIÇÃO:

Link:.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSes8DQmttt2lbeoRoJWXx3QiCIheSjDnMFKXkhz2-M-hIt_Nw/viewform?usp=sf_link

Orientações finais (online).

(O formulário só deverá ser preenchido por quem já garantiu a sua inscrição. Somente o seu preenchimento não garante inscrição e acesso ao Programa de Transformação Pessoal: “Destino: Ser Feliz”).

Capítulo IV

entre em contacto caso tenha alguma questão ainda:

-» whatsapp: +351 937026701

-» e-mail: terapeutagraceangel@gmail.com

-» Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100093411547061>

Depois de efetuar o pagamento, por favor enviar o comprovativo para os contatos que foram apresentados acima. O que garante o horário de atendimento e a confirmação da inscrição é este tópico.

PAGAMENTOS

- Mbway: 937026701(Portugal)

PAGAMENTOS INTERNACIONAIS

-Paypal:https://paypal.me/GraceAngelTarot?country.x=PT&locale.x=pt_PT_

- Pagamento em pix BRASILEIRO NUMERO DE TELEFONE:
(27)998850838 NOME: MAYARA F. MONTEIRO ou qr

Depois de efetuar o pagamento, por favor enviar o comprovativo para os contatos que foram apresentados acima.
Atreves-te a ser feliz!?

Gratidão

Grace Angel

A collection of crystals, a pendulum, and a Sri Yantra on a wooden surface. The text "GRACE ANGEL E PARCERIAS" is overlaid in the center. The background features a Sri Yantra (a complex geometric pattern of nine interlocking triangles) drawn on a wooden surface. Various crystals are scattered around, including a large clear one, a smaller clear one, and a golden one. A pendulum with a clear crystal ball is also visible. The overall theme is spiritual or metaphysical.